《令和5年12月号》



皆さまお変わり

ポインセチアの花が街を彩る季節となりましたが、皆さまお変わり ございませんか?今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪ 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。







🏂 健康すこやガヨガ🋊



12月6日(水)

午前10時30分~12時

中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく できる体操です。間違い探しなどで 楽しいひとときを過ごしています♪ お茶を飲みながらのほっこり タイムもあります♪

次回:1月17日(水)

不自由な方(原則、要支援認定の方)

お買い物りゴン

お年寄りの方や身体の

を対象に、日常生活の買い物の

支援事業です。詳しいことは、

鳥羽ホームにお尋ねください。



12月11日(月)

午前10時15分~11時45分

中唐戸児童館

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物 … マットかバスタオル

お茶

次回:1月15日(月)







12月8日(金)

午後1時30分~2時30分

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

次回:1月はお休みです! 2月9日(金)



悠遊の集いる

季節の行事や昔から 伝わる文化に親しんで みませんか? お茶をのんでほっこり しましょう♪

興味のある方は 中唐戸児童館に

お問い合わせください。

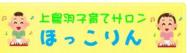


☎ 075−692−1147

自由にあそべる広場







12月12日(火)



12月22日(金)



お問い合わせは児童館までご連絡ください。



P唐戸児童館 ☎ 075-672-2900 (開館時間 ··· 午前10時 ~ 午後6時30分)